

## **Protokoll "Genomförande av EFD-klubbarnas matcher under Covid-19"**

Gällande att på ett ansvarsfullt och successivt sätt återuppta damelitfotbollen i Sverige under Covid-19

Sedan inledningen av hälsokrisen till följd av Covid-19 har de svenska myndigheterna givit allmänheten riktlinjer med avsikt att förhindra spridning i samhället. Folkhälsomyndigheten har också meddelat föreskrifter med allmänna råd för arbetsplatser och idrottsföreningar med avsikt att minska risken för smittspridning.

Idrotten i allmänhet, och den professionella fotbollen i synnerhet, har drabbats hårt både i sportliga och ekonomiska termer. Däremot har de elitklubbarna varit relativt förskonade gällande att drabbas av själva viruset. Hälsan hos de anställda i klubbarna har satts i centrum och klubbarna har gjort prioriteringar i sina verksamheter baserat på det. Svenska Fotbollförbundet har kontinuerligt uppdaterat sina rekommendationer för hela den svenska fotbollen baserat på myndigheternas riktlinjer, och med dem som grund har Elitfotboll Dam ("EFD") fastställt guidelines för klubbarna i OBOS Damallsvenskan och Elitettan.

De protokoll som EFD har upprättat syftar till att på ett ansvarsfullt sätt säkerställa att elitfotbollen på damsidan kan ta stegvisa rörelser mot en återgång till normal verksamhet. Detta protokoll, "Genomförande av de professionella EFD-klubbarnas matcher under Covid-19", säkerställer att matcher kan börja arrangeras på ett ansvarsfullt sätt ur ett hälso- och säkerhetsperspektiv.

Parallellt har vi också tagit fram ett annat protokoll, "Professionella träningsmiljöer inom EFD-klubbarna under Covid-19" som tar hänsyn till situationer på och vid sidan av planen i klubbarnas träningsvardag och inom administrationens arbetsmiljö på klubbens kontor. Hälsan hos all anställd personal som på något sätt är involverad i verksamheten sätts i centrum, för att också ta största ansvar för att minimera smittspridningen i det svenska samhället.

Det är viktigt att förstå att klubbarna inom EFD (dvs klubbar inom OBOS Damallsvenskan och Elitettan) bedriver elitverksamhet under professionella former och därför inte kan jämföras med all övrig bredd- och amatörfotboll i Sverige.

Organisationerna har kompetent och utbildad personal inom hälsa och sjukvård som kan övervaka att verksamheten bedrivs på ett lämpligt sätt utifrån den aktuella situationen och att nödvändiga hälso- och säkerhetsåtgärder efterlevs och fullföljs.

Dessutom engagerar elitfotbollen en stor del av den svenska befolkningen och bidrar till en samhörighet och framtidstro som i dessa tider känns viktigare än någonsin. Att successivt skapa förutsättningar så att de två högsta ligorna kan starta upp och att så många människor i samhället återigen ska få glädjas åt att följa sitt favoritlags matcher har i sig ett stort värde.



# Innehåll

Introduktion

1.0 Kontaktinformation

Fas 2-3 + Fas 4 A,B,C + Fas 5

2.0 Allmän information matchorganisation

3.0 Säkerhetsåtgärder matchdag

4.0 Media – matchdag

5.0 Transporter

6.0 Avslutning

Bilaga A - Allmänna rekommendationer för personal angående COVID-19

Bilaga B – Att tänka på

Bilaga C – Program ankomst

Bilaga D - Självskattningsformulär

## **1.0 Kontaktpersoner gällande protokollet**

Föreningen Elitfotboll Dam:

Tomas Hoszek, generalsekreterare

tomas.hoszek@efd.se

070-513 44 88

Stefan Alvé, sportchef

[sportchef@efd.se](mailto:sportchef@efd.se)

070-999 90 63

Per Eliasson, ansvarig matchdelegater

Per.Eliasson@svenskelitfotboll.se

070-556 66 05

Thomas Westlund, kommunikationsansvarig

thomas.westlund@efd.se

070-573 93 12

## 1.1 Omfattning

Detta protokoll fastställer riktlinjer för de professionella klubbarna i OBOS Damallsvenskan och Elitettan att följa gällande att successivt återgå till fullskalig verksamhet. Sedan tidigare genomför klubbarnas ungdomslag tränings- och vissa tävlingsmatcher.

Avsikten med protokollet är att säkerställa att de steg som tas mot ett normalläge inom elitfotbollen planeras och genomförs på ett ansvarsfullt sätt, i takt med att det svenska samhället i stort börjar återgå till normal status. Protokollet baseras på liknande dokument som tagits fram i andra europeiska länder (tex Danmark, Spanien och Tyskland) som börjat öppna upp sina samhällen och professionella verksamheter, naturligtvis anpassat till en svensk kontext.

Protokollet bygger på olika faser för att återgå till normal verksamhet.

Faserna är:

Fas 1: Återgång till normal träning avseende antal träningar och den kroppskontakt som är en naturlig del av sporten.

Fas 2: Genomförande av träningsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena.

Fas 3: Genomförande av tävlingsmatcher för klubbarnas seniorlag, med spel på stängd arena.

Fas 4: Genomförande av tävlingsmatcher med ett begränsat publikantal.

Fas 5: Genomförande av tävlingsmatcher med ett normalt publikantal.

Efterlevnaden av detta dokument kommer följas upp av de av Förbundsstyrelsen utsedda matchdelegaterna. Eventuella avvikelser ska rapporteras till EFD, som har att hantera eventuella sanktioner.

## **2.0 Allmän information matchorganisation**

Detta avsnitt avser att ta fram allmänna rekommendationer för matchorganisationen vilka arrangören ansvarar för och planerar efter.

### **2.1 Klubbläkarens funktion, ansvar och mandat**

Arrangerande förenings klubb läkare/medicinskt ansvarig tar del av sitt lags spelare och ledares samt övriga av arrangörens funktionärers självskattningsformulär på matchdagen. Läkaren godkänner därefter vilka som är behöriga att anlända och vistas på arenan.

Gästande förenings klubb läkare/medicinskt ansvarig tar del av sitt lags spelare och ledares självskattningsformulär på matchdagen och godkänner därefter vilka som är behöriga att anlända och vistas på arenan, samt rapportera detta till hemmalagets klubb läkare/medicinskt ansvarig. Detta ska rapporteras innan bortalaget anländer till arenan.

Matchläkaren signerar bägge lagens spelarförteckningar som fastställer vilka spelare och ledare som är behöriga att delta i själva matchen.

### **2.2 Tillgång till arenan vid matchens genomförande:**

Arenan är en arbetsplats och därför kommer endast personer med arbetsuppgifter tillåtas tillträde i samband med matchens genomförande.

### **2.3 Ankomst till arenan:**

Vid ankomst till arenan alternativt övriga anläggningar rekommenderas att detta sker med ett 15-minuters intervall för de bägge lagen samt matchfunktionärerna om inte det finns flera entréer som gör att bägge lagen kan hållas separerade vid ankomsten, samt att ett säkerhetsavstånd på 2 meter hålls. Detta säkerhetsavstånd gäller även vid ankomst för övrig personal.

### **2.4 Allmänna rekommendationer för personal på arenan (Plan för segregering)**

Arrangören ska arbeta fram en plan för segregering av all personal, som inkluderar de specifika arbetsområdena och tillgång till arenan samt arbetsbeskrivningar vid matchens genomförande.

Syftet med denna plan är att begränsa kontakten mellan människor och att begränsa smittorisken av coronaviruset så mycket som möjligt. Därför bör planen för segregering beskriva specifika och säkra avgränsade områden (godkänt avstånd till andra områden) inom vilka ett säkerhetsavstånd på 2 meter kan upprätthållas. Planen för segregering bör gälla de olika nödvändiga arbetsfunktionerna och andra personer som är närvarande före, under och efter en match. Planen för segregering är att se till att så många områden/arbetsfunktioner som möjligt kan äga rum på säkrade områden och begränsa antalet personer i varje område så mycket som möjligt.

Personal som enligt myndigheternas riktlinjer ingår i riskgrupper bör ej vara närvarande på arenan.

Områden som personer bör ha begränsad tillgång till:

- Två uppvärmningsytor på planen, vilket varje lag ska ha tillgång till var sin yta före matchen.
- Två avbytarbänkar för spelare och ledare, en för respektive lag där säkerhetsavstånd ska hållas genom att utöka det tekniska området med att sätta dit 7 st extra stolar med 2 meters mellanrum, alternativt att avbytare etc sitter utspridda på läktaren om publik inte tillåts på arenan.
- Två uppvärmningsytor utanför planen under matchens gång, en yta för respektive lag.
- Två ytor för behandling av skadade spelare, en yta för respektive lag.
- All personal ska ha sin egen flaska att dricka ur.
- Ett markerat område för bårpersonal och första hjälpen.
- Ledningsrum på arenan inklusive tillhörande säkerhetsfunktioner.
- Bollpojkar/flickor maximerat till 6 st (istället för ordinarie 8 st).
- TV-produktion.
- Journalister/fotografer (pressrum, intervju- och mixed zone).

## **2.5 Allmänna rekommendationer för personal och personal som arbetar med COVID-19.**

Rekommendationerna för matchens genomförande finns i bilaga A.

Ansvariga för evenemang och säkerhet ska läsa protokollet: "Protokoll professionella träningsmiljöer inom EFD-klubbarna under Covid-19".

### **3.0 Säkerhetsåtgärder Matchdag**

Protokollet anger följande uppgifter som ska utföras av säkerhetsorganisationen i klubbarna för matchevenemang i OBOS Damallsvenskan, samt i tillämpliga delar för matchevenemang i Elitettan:

#### **3.1 Närvarolista**

- Arrangerande förening ska upprätta en komplett närvarolista i förväg med personer som deltar i matchevenemanget. Namn som inte är uppskrivna i förväg skall kompletteras och registreras vid personens ankomst.
- Bilaga B innehåller en lista på förslag över personer som kan närvara på matchevenemanget.

#### **3.2 Närvarokontroll**

- Arrangerande förening är skyldig att se till att ingen utöver behöriga personer får tillträde till Arenan två timmar innan matchstart.
- Arrangerande förening skall upprätta en separat plan för alla personers ankomst i samband med matchevenemanget (personal, spelare från varje lag, matchfunktionärer, media osv.), se bilaga C.
- Arrangerande förening ska vidta åtgärder och säkerställa att samtliga som är behöriga när de anländer till arenan har ett säkerhetsavstånd på minst två meter till andra personer.
- Vidtagna åtgärder avseende närvarokontroll vid matchevenemanget ska i förväg delges klubbchef/VD eller motsvarande funktion i föreningen för evenemanget.

#### **3.3 Ledningsrum**

- Varje arena ska vara försedd med ett ledningsrum eller motsvarande med överblick över arenans åskådarutrymmen. Ledningsrum för arrangören samt eventuellt polis, med plats för minst fyra personer, ska finnas.
- Arrangerande förenings operativt ansvarige ska under matchen finnas närvarande i ledningsrummet eller motsvarande för att på ett effektivt sätt kunna övervaka matchen utifrån de normala förutsättningar som finns, samt de situationer som kan uppstå under de nya omständigheterna gällande bl a myndigheternas riktlinjer.

▪

#### **3.4 Beredskaps- och evakueringsplaner**

- Arrangerande förening skall ska planera matchevenemanget utifrån rådande omständigheterna och se till att planer och instruktioner för eventuell nödsituation och evakuering är på plats.
- Om omständigheterna avseende nya riktlinjer från berörda myndigheter, bl a Folkhälsomyndigheten kräver förändringar i föreningen nuvarande planer, ska dessa omedelbart genomföras.

För OBOS Damallsvenskan gäller särskilt:

- Arenan ska ha grindar för snabbevakuering av åskådare samt en i samarbete med räddningstjänsten, lokala polismyndigheten och anläggningsägaren, upprättat plan för evakuering av såväl respektive läktare som Arenan i sin helhet. Evakueringsplanen ska innehålla en beskrivning av varje enskild arena och utrymmen såsom trappor, grindar och övriga vägar som åskådarna ska använda vid evakuering.



- Nödutgångar ska vara markerade med skyltar. Evakueringsplan och föreningens säkerhetsorganisation ska redovisas. Varje förening ska tillsammans med arenaägaren fylla i en förteckning med de punkter som ska ingå i evakueringsplanen. Förteckningen ska innehålla uppgifter enligt lagen (2003:778) om skydd mot olyckor. I evakueringsplanen ska samordningen med den lokala polismyndigheten och närliggande sjukhus eller annan sjukvårdsberedskap beskrivas.

## **Övrigt**

- Det ska på arenan finnas ett särskilt rum för medicinsk behandling av spelare och domare. Rummet ska innehålla toalett, handfat, låsbart skåp, filter, sjukbrits och telefon (gäller OBOS Damallsvenskan).

- Utöver detta rum ska det på arenan finnas minst ett sjukvårdsrum eller behandlingsutrymme för åskådare. Dessa utrymmen ska bemannas av sjukvårdare och förses med filter, bår och utrustning för första hjälpen. Utrymmena ska vara lättillgängliga, tydligt markerade genom skyltning och vägbeskrivning och anpassade för att bårar och rullstolar ska komma in och ut (gäller OBOS Damallsvenskan).

- Toaletter och övriga sanitetsanläggningar på arenan ska städas noggrant inför varje match, de ska som minimum innehålla tvål eller handsprit.

- Förmöte och eftermöte ska genomföras i väl tilltagna utrymmen där säkerhetsavstånd kan hållas. Kan inte detta tillgodoses ska mötet om möjligt genomföras utomhus.

- Blir matchmöte påkallat ska det genomföras i ett väl tilltaget utrymme där säkerhetsavstånd kan hållas.

- Inmarsch och Fairplay-ceremoni:

Tänk på att hålla säkerhetsavståndet på 2 meter även vid spelarna och domarnas inmarsch

Ingen Line-up

Inga maskotar eller eskorter

Ingen lagfotografering

Ingen handhälsning mellan spelare och domarteam, varken före eller efter matchen.

Vid lagformationen innan matchstart, håll distansen på 2 meter mellan varandra.

## 4.0 Media - matchdag

Det finns två underkategorier av media.

### 4.1 Media för att matchen ska kunna sändas. Tv, radio och webb (1):

Rättighetsinnehavare:

1a Live TV/bild – Aftonbladet, Expressen TV/Mitt Media: upp till 20-25 personer (+ eventuellt 10-15 personer utanför arenan i OB-området inklusive OB-bussar).

1b Live radio: 2 personer

1c Webbradio: 2 personer

1d Magasin: 2 personer

1e Nyhetsrätt: 2 personer

och

1f Rapportering matchstatistik: 3 personer

Fotografer – ett par utvalda bolag

Klubbmedia – några få utvalda

### 4.2 Annan media (2):

Fotografer

Journalister

Lokal TV och radio

Klubbmedia

Supporter/fans media

Med ett absolut minimalt antal av medierepresentanter så kan matcher spelas med endast sändande media. I det ideala - men ändå mycket begränsade - scenariot där även annan media kan tillåtas att närvara vid matchen, men med tydliga begränsningar om var de får befinna och röra sig. Arrangören skall vara restriktiv med vilka som kan erhålla ackreditering. Rekommendation max 2 skrivande reportrar samt 1 fotograf från samma bolag.

Varje arrangör ansvarar för vilka journalistrepresentanter som kan erhålla ackreditering till matchen, men samtidigt se till att det totala antal personer inom arenans begränsningar ej överskrider tillåtet antal av myndigheterna.

### 4.3 För 1a sändande media gäller följande instruktioner:

- Minsta tecken på symtom – stanna hemma!

- Ingen servering av mat och dryck – alla måste ta med sin egen fika om sådan önskas.

- Ankomsttid för produktionsbolaget koordineras av arrangören och alla detaljer meddelas senast två dagar innan match.

- Produktionsmöte ska genomföras i mötesrum där väl tilltagna säkerhetsavstånd kan hållas. Kan inte detta tillgodoses ska mötet om möjligt genomföras utomhus.

- Intervjuer före match är bestämda i förväg och görs på bestämd plats. En reporter + en fotograf som använder säker utrustning samt även säkrar avståndet mellan reporter och intervjuad spelare/ledare.

- Efter matchen måste samma fokus finnas och se till att säkerställa att avstånd hålls och säker utrustning används.
- Om möjligt gör alla intervjuer utomhus.
- Ingen gemensam presskonferens efter matchen.

#### **4.4 För de återstående sändande media och övrig annan media ska följande riktlinjer följas:**

- Minsta tecken på symtom – stanna hemma!
- Endast ett begränsat antal journalister se 4.2
- Arrangörens medieansvarige ansvarar för att ha kontrollen på vilka journalister samt fotografer som erhåller ackreditering och har när som helst rätt att neka vem som till ackreditering, för att begränsa antalet personer på pressläktaren.
- Ingen servering av mat och dryck – alla måste ta med sin egen fika om sådan önskas.
- Ankomsttid för annan media än direktsändande bolag är begränsad till 15-45 minuter innan matchstart.
- Pressrummet kommer vara öppet 45 minuter innan matchens start tills 45 minuter efter matchens slut. Endast press som nödvändigtvis måste använda pressrummet kommer ha tillgång till rummet. All media som kan genomföra sitt arbete på pressläktaren är hänvisad att vara där från det de anländer tills de lämnar arenan (gäller OBOS Damallsvenskan).
- Det kommer att finnas restriktioner angående placeringen för journalisterna och fotograferna, allt för att säkerställa att distanseringen följer myndigheternas rekommendationer.
- Toaletter för både män och kvinnor finns – alla ska följa myndigheternas rekommendation gällande rengöring och hygien.
- Efter matchen så arrangeras ingen presskonferens utan enskilda intervjuer med spelare och ledare bokas via klubbens medieansvarige. Dessa genomförs på en yta med stort utrymme (helst utomhus) och där social distans kan hållas.

#### **4.5 Uppdelning media:**

Arenan delas in i olika zoner, så att olika typer av media inte befinner sig på samma ytor. Exempelvis, tv (produktion, övriga teknisk personal samt kommentatorer) har sina utpekade platser och områden att vara på och är inte beblandade med annan media. Tillgång till närheten av spelplanen är det endast ett begränsat antal personer som får, exempelvis fotografer, tv-produktion och som har en arbetsuppgift att utföra. Alla som jobbar i närheten av spelplanen – med undantag reporter/tv-fotograf som gör intervjuer i samband med matchen – skall hålla sig borta från bägge lagens spelare och ledare.

Alla instruktioner från arrangören skall följas. Överträdelse kommer kunna innebära att ackreditering från alla evenemang dras in.

## 5.0 Resor i samband med matcher

### 5.1 Transportmedel till och från match

Alla anställda (ledare, spelare, funktionärer mm) rekommenderas att resa individuellt direkt till och från arenan (gäller hemmaföreningen), helst med eget transportmedel.

Är denna rekommendation inte är möjlig, rekommenderas det att resa med bussar till hälften av kapaciteten (dvs. om normal kapacitet är 50 personer, rekommenderas 25 personer).

Vidare rekommenderas att endast en person placeras på varje dubbelsits och om möjligt på varannan rad.

Vid Flyg- och tågresor ska Folkhälsomyndigheternas riktlinjer följas.

### 5.2 Kost och logi

Huvudlinjen är att bortalaget beställer sin mat via catering som levereras direkt till laget och som kan förtäras i enskilt utrymme. Om laget i undantagsfall behöver stanna vid en restaurang längs vägen bör maten vara förbeställd och gruppen skall eftersträva att äta i egen avgränsad yta.

Huvudlinjen är att bortalaget skall åka till och från matchen utan boende på hotell. Om laget behöver bo på hotell rekommenderas att bo på samma våningsplan. Eventuella måltider på hotellet skall förtäras i enskilt utrymme.

EFD-klubbarna är geografiskt spridda över landet och har därmed olika förutsättningar gällande hur resor till matcher ser ut. Varje förening har en skyldighet att ta fram ett eget reglemente för hur just deras resor ska genomföras i linje med myndigheternas riktlinjer.

## **Fas 4:**

### **A:**

**Utöver** det som gäller för Fas 2 och Fas 3 gäller även följande för Fas 4:

Hantering publik:

I denna fas avser vi att endast tillåta publik på sittplats och att endast var tredje säte i sidled och varannan rad i höjddled är tillåtet att nyttja. Entréer till varje sektor där publik tillåts anpassas till antalet platser på respektive sektor, minimum en entré per sektor.

Ingen publik på Hemma Stå eller Borta Stå.

Visitering:

Om visitering blir aktuell skall arrangören ta fram en plan för hur den ska genomföras och följa de av myndigheterna framtagna riktlinjerna för distansering.

Annan media:

I denna fas medges arrangören att få utöka ett antal platser till annan media.

Arrangörens ansvar:

Arrangören är ansvarig för att de av myndigheterna framtagna riktlinjerna gällande distansering följs i sin plan för evenemanget, exempelvis att åskådare sitter på rätt säte, halvtidspaus, inpassering och hemgång från arenan.

**B:**

Viss kapacitet på Hemma Stå får användas i linje med myndigheternas riktlinjer.

**C:**

Viss kapacitet på Borta Stå får användas i linje med myndigheternas riktlinjer. Främst kopplat till resande inom landet.

## **Fas 5:**

Folkhälsomyndigheten tillåter folksamlingar och resor som normalt. Vilket innebär att Svenska Fotbollförbundets regelverk och Elitfotboll Dams manualer gäller.

## **6.0 Avslutning**

Protokollet representerar just nu de rekommenderade riktlinjerna från Elitfotboll Dam till el fotbollsklubbarna i OBOS Damallsvenskan och Elitettan. Protokollet kommer kontinuerligt att bli föremål för förbättringar genom att korrigeras och uppdateras i enlighet med de allmänna riktlinjer som Folkhälsomyndigheten och övriga politiska beslut som fattats.

## **Bilaga A – Allmänna rekommendationer för personal angående COVID-19**

### **Symtom på COVID-19**

All personal skall alltid vara medveten om olika symtom på COVID-19. Den allmänna informationen om COVID-19 och symtomen finns på Folkhälsomyndigheternas webbplats.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittyddberedskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Vanliga symtom:

Halsont

Allmän sjukdomskänsla

Muskelvärk

Torrhosta

Feber

Mindre vanliga symtom:

Huvudvärk

Illamående

Diarré

Om någon anställd upplever symtom ska hen omgående isolera sig i hemmet, följa myndigheternas rekommendationer och kontakta klubbens läkare. Klubben har ett ansvar att hålla tät kontakt med den anställde och säkerställa att myndigheternas rekommendationer följs.

## **Generella rekommendationer**

Generella rekommendationer för att minska smittspridningen i samhället:

Tvätta händerna ofta och noga med tvål och vatten

Hosta i armvecket

Undvik att röra ditt ansikte med händerna.

Använd social distansering (2 meter)

Se till att ha ditt hem städat och vädra ofta.

Besök inte människor i riskgrupper (äldre och personer med underliggande sjukdomar)

## **Rekommendationer i samband med match**

Nedan listas några av rekommendationerna att vara medvetna om i samband med genomförandet av match. Alla rekommendationer finns tillgängliga i "protokoll professionella träningsmiljöer inom EFD-klubbar under Covid-19".

### **Generella rekommendationer för att minska smittspridningen i samhället:**

Tvätta händerna ofta och noga med tvål och vatten.

Hosta i armvecket.

Undvik att röra ditt ansikte med händerna.

Använd social distansering (2 meter).

Se till att ha ditt hem städat och vädra ofta.

Besök inte människor i riskgrupper (äldre och personer med underliggande sjukdomar).

### **Personal**

Rekommendationen är minimera antalet personer som är involverade i samband med träning och match.

På planen:

Spelare

Tränarstab

Medicinsk personal

Vid sidan av planen:

Matchdelegat

Säkerhetspersonal

Vaktmästare

Materialförvaltare

Personal som enligt myndigheternas riktlinjer ingår i riskgrupper ska ej vara närvarande på arenan.

## **Arbetslokaler**

Rekommendationen är att alla arbetslokaler som används städas och desinficeras varje dag innan personalen anländer. Det ska finnas goda möjligheter att tvätta händerna och stor tillgång på tvål och handsprit.

## **Tvättrum**

En person åt gången ska arbeta med hanteringen av träningskläder och vara extra noga med sin handhygien.

Klubben ska också uppmuntra att de enskilda spelarna/ledarna tar med sig sina träningskläder hem och tvättar själva.

## **Omklädningsrum**

Enbart spelare och tränare får vistas i omklädningsrummen. Städning och desinficering sker innan och efter varje match.

## **Behandlingsrum**

Bara en spelare behandlas åt gången. Om ytterligare en spelare behöver behandlas samtidigt så måste det finnas ett extra utrymme för detta.

Läkaren eller sjukgymnasten ska vid behandlingarna följa Folkhälsomyndigheternas riktlinjer. Föreningen ansvarar för att rätt skyddsutrustning finns tillgängligt.

Medicinsk utrustning sköljs av noga mellan varje behandlad spelare.

Städning av lokalen ska genomföras innan och efter varje match och extra noggrant.

Antalet spelare som behandlas ska minimeras utifrån en medicinsk bedömning.



## **Gym**

Antalet personer som får vistas i gymmet samtidigt ska anpassas till myndigheternas riktlinjer för distansering och lokalens storlek.

Krav på god ventilation

All utrustning ska desinficeras efter varje användande.

Om möjligt, genomför gymträningen utomhus.

## **Toaletter**

Användandet av arenans toaletter ska minimeras. Handsprit och tvål ska användas noggrant innan och efter varje besök. Toaletterna ska städas dagligen.

## **Övriga inomhuslokaler**

Rekommendationen är att användandet av inomhuslokaler på arenan ska minimeras. De aktiviteter som normalt genomförs där (taktikgenomgångar, enskilda samtal, planering) genomförs istället utomhus eller via videomöten.

## **Bilaga B – Att tänka på**

### **Listan skall ses som ett förslag och är inte fullständig**

Arenan ska vara stängd från 2 timmar innan matchen startar

Undantag från detta gäller:

Matchfunktionärer från förbundet

Domare samt domarobservatör

Spelare, ledare och personal runt laget (antalet spelare och ledare som sedan skrivs upp på Spelarförteckningen till matchen + max 2 personer.

Säkerhetsrelaterad personal för matchevenemanget

Sjukvårdspersonal samt dopingansvariga personer

Press och kommunikationsansvariga i föreningarna

VD/Klubbchef, sportchef, administrativ personal kopplat till matchen

Personer med funktioner relaterade till Arenans infrastruktur (tex planskötare, vaktmästare).

Media Bollpojkar/Bollflickor Personal för TV-produktion

Personal från ligaorganisationen

## Bilaga C - Program ankomst OBOS Damallsvenskan

120 min	Arrangören ska senast övertagit ansvaret för arenan och därmed ansvarar för att inga obehöriga har tillträde till Arenan.
120 min	Ankomst arrangerande förenings Funktionärer
105 min	Ankomst hemmalag
90 min	Ankomst domare (via egen entré)
90 min	Ankomst bortalag
45 min -15 min	Ankomst ackrediterad media
45 min -15 min	Lagen kan vara på planen för uppvärmning. För uppvärmning ska lagen disponera varsin planhalva.
0	Avspark

## Bilaga D - Självskattningsformulär för spelare och personal

Ska fyllas i och rapporteras till klubbens läkare vid matchdag, skall göras innan avresa till arenan.

• Kroppstemperatur: \_\_\_\_\_

• Halsont: Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

• Hosta: Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

• Huvudvärk: Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

• Illamående: Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

• Diarré: Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

• Muskelvärk:\* Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

• Andra symtom: Ja \_\_\_\_\_ Nej \_\_\_\_\_

I så fall beskriv symtomen:

-----

\*Avser ej träningsvärk eller tidigare skada

Om din kroppstemperatur är över 37,5 grader eller om du har svarat ja på någon av frågorna får du inte anlända till arenan eller lagets samling utan att först fått ett godkännande av klubbens läkare.